

# Messeprogramm

Die Jobmesse in der Region

# Karrieretag

# Hannover



## Top-Aussteller



## Medienpartner



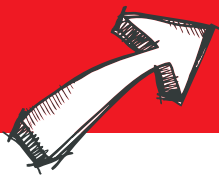
Save The Date!

HOL DIR  
DEINEN  
NEUEN  
JOB

Die Jobmesse in der Region

Karrieretag Hannover

12.11.2024 HCC Hannover Congress Centrum



[www.karrieretag.org](http://www.karrieretag.org)

Hannover  
Jobanzeiger  
Jobs von hier.

karriere  
tag.org  
HANNOVER

# Herzlich willkommen zum Karrieretag Hannover!

Belit Onay

Oberbürgermeister von Hannover



Sehr geehrte Damen und Herren,

Die eigenen Chancen ausloten, Einblicke in verschiedenste Berufswelten gewinnen, Job-Ideen sammeln, den Austausch mit Expert\*innen suchen: Der Karrieretag bietet all diese Möglichkeiten. Für motivierte junge Menschen, die vor dem Start in den Beruf stehen, oder auch für Berufserfahrene ist diese Veranstaltung ausgesprochen wertvoll und informativ.

Der Karrieretag in Hannover findet in einem Beschäftigungsumfeld statt, das Arbeitnehmer\*innen beste Perspektiven bietet. Digitalisierung, Fachkräftemangel, künstliche Intelligenz, der Trend zu mehr Nachhaltigkeit und flexible Arbeitszeitmodelle skizzieren einen tiefgreifenden Wandel. Auch in der Stadt und der Region Hannover benötigen viele Unternehmen und Behörden gutes Personal, um ihre Aufgaben auch in Zukunft bewältigen zu können.

Ich möchte die Besucher\*innen ermuntern, sich mit offenen Augen und ganz viel Neugier auf dem Karrieretag zu bewegen. Sehen Sie sich um! Tauschen Sie sich aus! Nehmen Sie Tipps und Anregungen mit. Der Karrieretag ist auch deshalb so wertvoll, weil er als Kontaktbörse sehr gut funktioniert. Die Unternehmen haben ein Forum, um sich ihren künftigen Beschäftigten oder Auszubildenden vorzustellen. Arbeitnehmer\*innen knüpfen ihrerseits Kontakte zu möglichen Arbeitgeber\*innen.

Herzlichen Dank sage ich den Aussteller\*innen und Organisator\*innen für ihre Initiative. Allen Besucher\*innen und Teilnehmenden wünsche ich einen inspirierenden Austausch und gute Gespräche.

Belit Onay  
Oberbürgermeister

Daniela Luesgens

Team Karrieretag



Saskia Thurm

Team Karrieretag



Auf dem Karrieretag begegnen sich qualifizierte Bewerber und Arbeitgeber aus der Region auf Augenhöhe. Recruiting und Bewerben ist hier ganz einfach – und vor allem persönlich. In Hannover präsentieren sich Ihnen heute rund 35 hochkarätige Unternehmen und stellen sich und alle offenen Vakanzen und Einstiegsmöglichkeiten vor.

Neben der eigentlichen Ausstellung findet ein attraktives Rahmenprogramm für Besucher statt: Nutzen Sie das Bewerbungsfotoshooting, individuelle Bewerbungs-Checks, Karriere-Coachings und Vorträge von erfahrenen Experten – alles komplett kostenfrei!

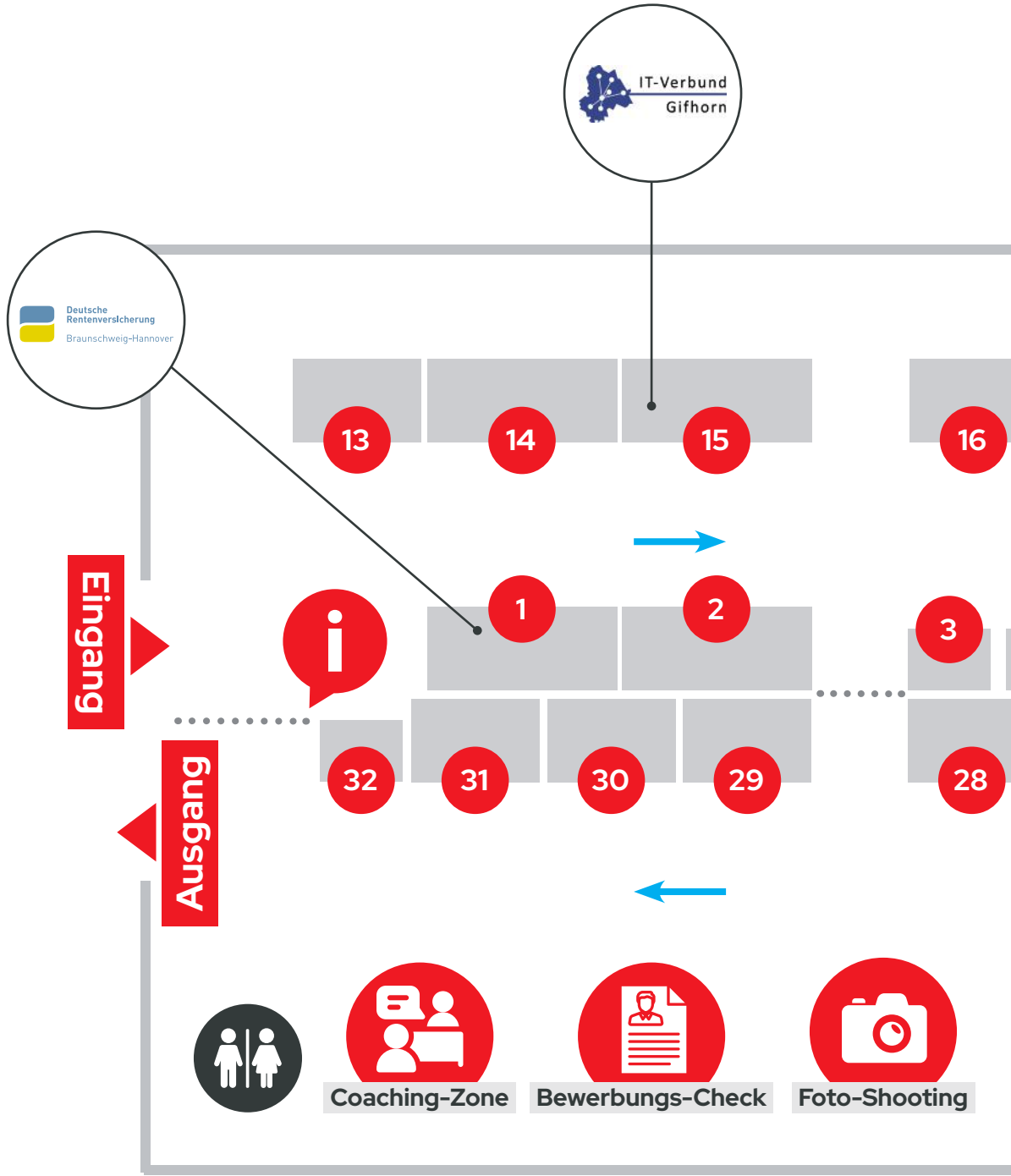
Wir wünschen allen Besuchern und Arbeitgebern einen erfolgreichen Tag mit vielen spannenden Gesprächen!

Ihr Team des Karrieretags Hannover  
Hannover, 24.4.2024



# Hallenplan

Karrieretag Hannover



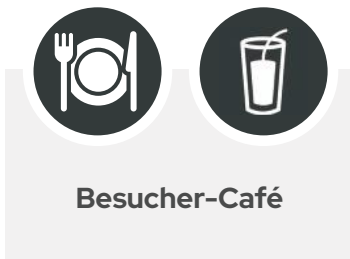
# 1. Etage



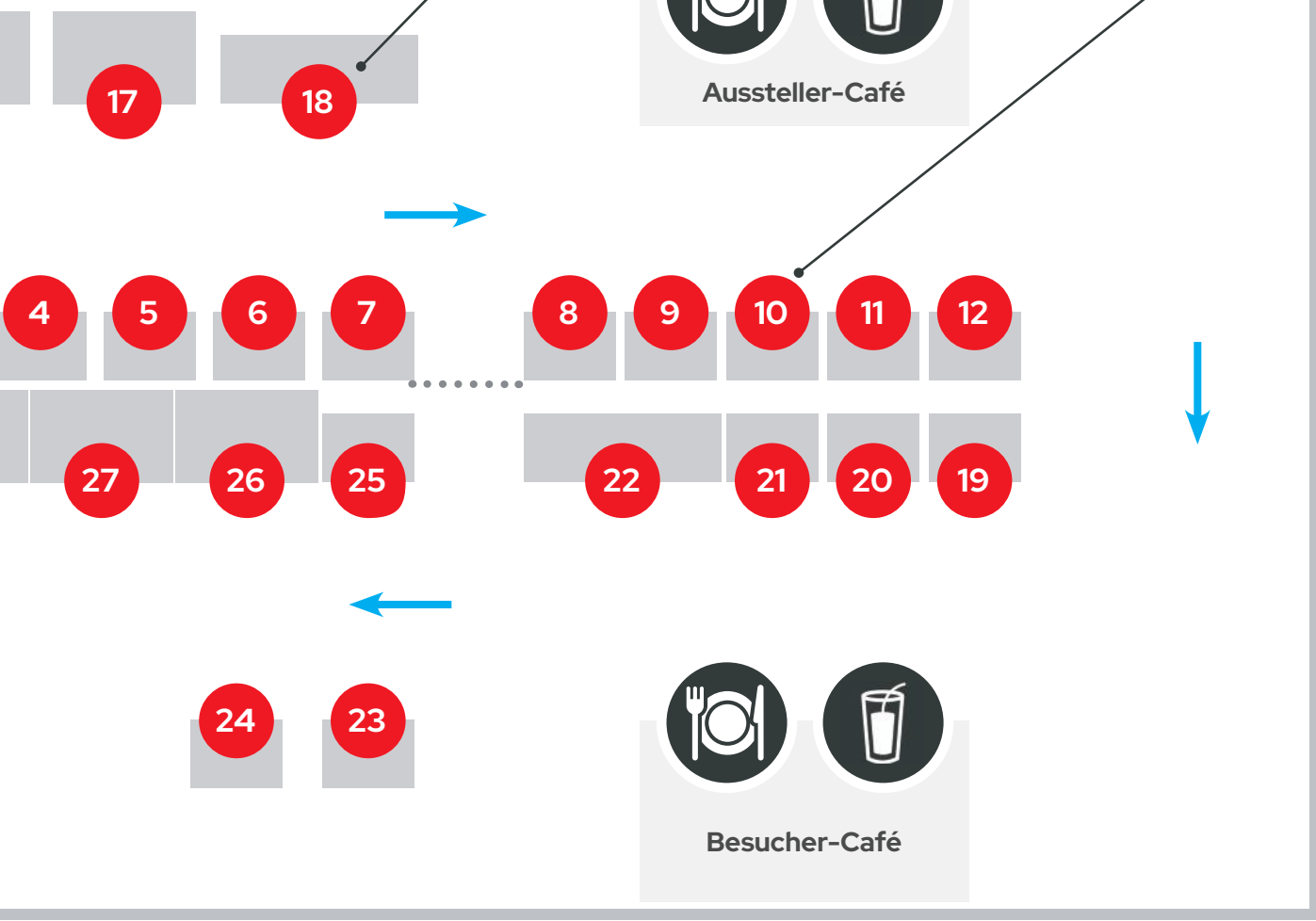
Vortragsbereich



Aussteller-Café



Besucher-Café





- |    |  |    |  |
|----|--|----|--|
| 1  | Deutsche Rentenversicherung Braunschweig-Hannover                    | 19 | Malteser Hilfsdienst gGmbH   |
| 2  | OneSubsea GmbH   | 20 | Höppner Management & Consultant GmbH   |
| 3  | DELLO GRUPPE (Ernst Dello GmbH & Co. KG und Dürkop GmbH)             | 21 | Karriere-Institut  |
| 4  | Deutsche Angestellten-Akademie GmbH; Hamburger Fern-Hochschule – HFH | 22 | Region Hannover  |
| 5  | Finanzämter im Raum Hannover & Burgdorf                              | 23 | INQUA Coaching GmbH & Co. KG   |
| 6  | FOM Hochschule   | 24 | Interessenvertretung 50Plus e.V.   |
| 7  | Geurts Heatexchangers B.V.   | 25 | metronom Eisenbahngesellschaft mbH; erixx GmbH; Osthannoversche Eisenbahnen AG |
| 8  | Dachstiftung Diakonie  | 26 | Klüh Service Management GmbH   |
| 9  | Hautau GmbH A MACO Group Company                                     | 27 | Landeshauptstadt Hannover  |
| 10 | OctaVIA AG   | 28 | CGI Deutschland B.V. & Co. KG  |
| 11 | ZAG Personal & Perspektiven; Lieblingsjob GmbH                       | 29 | Konecranes GmbH  |
| 12 | Dussmann Service Deutschland GmbH                                    | 30 | COGLAS GmbH  |
| 13 | Eiffage Infra-Lärmschutz GmbH  | 31 | Aviation Services Network  |
| 14 | ETG Elektro- und Gebäudetechnik GmbH                                 | 32 | KID - Karriere Institut Deutschland GmbH                                       |
| 15 | IT-Verbund Gifhorn   |    |  |
| 16 | Staatliches Baumanagement Niedersachsen                              |    |  |
| 17 | A&M Unternehmensberatung GmbH  |    |  |
| 18 | Bäcker Göing   |    |  |

# Aussteller - alphabetisch



17	A&M Unternehmensberatung GmbH	24	Interessenvertretung 50Plus e.V.
31	Aviation Services Network	15	IT-Verbund Gifhorn
18	Bäcker Göing	21	Karriere-Institut
28	CGI Deutschland B.V. & Co. KG	32	KID - Karriere Institut Deutschland GmbH
30	COGLAS GmbH	26	Klüh Service Management GmbH
8	Dachstiftung Diakonie	29	Konecranes GmbH
3	DELLO GRUPPE (Ernst Dello GmbH & Co. KG und Dürkop GmbH)	27	Landeshauptstadt Hannover
4	Deutsche Angestellten-Akademie GmbH; Hamburger Fernhochschule - HFH	19	Malteser Hilfsdienst gGmbH
1	Deutsche Rentenversicherung Braunschweig-Hannover	25	metronom Eisenbahngesellschaft mbH; erixx GmbH; Osthannoversche Eisenbahnen AG
12	Dussmann Service Deutschland GmbH	10	OctaVIA AG
13	Eiffage Infra-Lärmschutz GmbH	2	OneSubsea GmbH
14	ETG Elektro- und Gebäudetechnik GmbH	22	Region Hannover
5	Finanzämter im Raum Hannover & Burgdorf	16	Staatliches Baumanagement Niedersachsen
6	FOM Hochschule	11	ZAG Personal & Perspektiven; Lieblingsjob GmbH
7	Geurts Heatexchangers B.V.		
9	Hautau GmbH A MACO Group Company		
20	Höppner Management & Consultant GmbH		
23	INQUA Coaching GmbH & Co. KG		



## Herzlich willkommen beim Karrieretag!

Damit Ihr Besuch zum vollen Erfolg wird, haben wir für Sie einige nützliche Tipps zusammengefasst:



- **Nutzen Sie den Hallenplan:** Im Messeprogramm finden Sie den Hallenplan mit allen Ausstellern in alphabetischer und numerischer Sortierung.
- **Ausstellerverzeichnis:** Im Ausstellerverzeichnis finden Sie u.a. die Bewerber-Zielgruppen, die vom jeweiligen Unternehmen bevorzugt gesucht werden, z.B. [A] für Auszubildende oder [F] für Fachkräfte. Auch der Verweis auf die Branche, in der das Unternehmen tätig ist, könnte für Sie nützlich sein.
- **Bewerbungs-Check, Coaching-Zone & Fotoshooting – alles völlig kostenlos:** Unsere Experten überprüfen Ihre Bewerbungsunterlagen, beraten Sie in einem Kurz-Coaching und schießen ein professionelles Bewerbungsfoto von Ihnen! Im Hallenplan sind die Positionen dieser Bereiche markiert. Hier finden Sie auch eine/n Mitarbeiter/in vom Karrieretag, bei der/dem Sie Ihren 20-Minuten-Slot reservieren können.
- **Vortragsbereich:** Auch den Ort und die Startzeiten der kostenlosen Vorträge finden Sie im Messeprogramm. Sie benötigen keine Reservierung für die Teilnahme.
- **Laufrichtung:** Wir empfehlen Ihnen, sich entlang der markierten Laufrichtung zu bewegen. Das stellt sicher, dass Sie keinen Aussteller übersehen, und verhindert Stau auf den Gängen. Achten Sie daher immer auf die am Boden angebrachten Richtungspfeile.
- **Sie sind der Star! Bedenken Sie:** Unsere Aussteller sind nur wegen Ihnen hier. Also nur keine falsche Bescheidenheit – sprechen Sie einfach alle Unternehmen an, die Ihnen interessant erscheinen!

## Welcome to Career Day!

To make your visit a complete success, we have compiled some useful tips for you:



- **Use the hall plan:** You will find the hall plan with all exhibitors listed in alphabetical and numerical order in this brochure.
- **Exhibitor directory:** In the exhibitor directory, you will find, among other things, the target applicant groups that are preferred by each company, for example, [A] for apprentices or [F] for skilled workers. The reference to the industry in which the company operates might also be useful to you.
- **Application check, coaching zone & photo shoot – all completely free:** Our experts will review your application documents, advise you in a short coaching session, and take a professional application photo of you! The locations of these areas are marked on the hall plan. Here, you will also find a Karrieretag staff member with whom you can reserve your 20-minute slot.
- **Lecture area:** You will also find the start times of the free lectures in this program booklet. You do not need a reservation to participate.
- **Direction of movement:** We recommend that you move along the marked direction of movement. This ensures that you do not overlook any exhibitors and prevents congestion in the aisles. Therefore, always pay attention to the direction arrows on the floor.
- **You are the star!** Remember: Our exhibitors are here because of you. So, no false modesty – just approach any company that seems interesting to you!



# No-Gos im Vorstellungsgespräch

Wer eine Einladung zum Vorstellungsgespräch erhält, meint häufig, den Arbeitsvertrag bereits in der Tasche zu haben.

Das auf dem Weg dahin reichlich Stolperfallen lauern, ist vielen Bewerbern nicht bewusst.



## 1. Zu spät kommen, ohne Bescheid zu geben

Zu spät zum Termin zu erscheinen, ist an sich schon ein schlechtes Zeichen. Es zeigt mangelnde Eigenorganisation und fehlende Wertschätzung. Wer zudem nicht von unterwegs anruft und den Gesprächspartner darauf vorbereitet, dass er warten muss, braucht sich nicht zu wundern, wenn er als Bewerber nicht ernst genommen wird.

**Unser Tipp:** Bereiten Sie sich nicht nur intensiv auf das Gespräch, sondern auch auf die Anreise vor. Dazu gehört auch, ausreichend zeitlichen Puffer in Hauptverkehrszeiten einzuplanen.

## 2. Freunde, Familie, Hund mitbringen

Was tun, wenn der Bewerber nicht alleine zum Vorstellungsgespräch kommt? Die Begründung, man wolle noch shoppen gehen mit den Begleitern bzw. man wisse nicht, wohin mit Hund und Kind während des Gespräches, lässt kein gutes Licht auf ein Arbeitsverhältnis mit diesem Bewerber fallen.

**Unser Tipp:** Kommen Sie stets allein zum Gespräch. Zwei- oder vierbeinige Begleiter sollten währenddessen im Auto oder im Café nebenan warten.

## 3. Unpassende oder ungepflegte Kleidung

Transparente Bluse, tiefer Ausschnitt, bauchfreies Shirt, knapper Minirock, zu enges Sakko, fleckiges Hemd, speckige Krawatte, schmutzige Schuhe, Freizeitkleidung, zu tief sitzende Hosen ... Die Auswahl an bekleidungstechnischen Fehlgriffen ist groß. Wer beim Bewerbungsgespräch zu sexy oder leger erscheint, überzeugt sicher nicht. Das Gleiche gilt für ungepflegte Kleidung.

**Unsere Tipps:** Die Auswahl Ihrer Kleidung beweist auch Wertschätzung Ihrem Gesprächspartner gegenüber. Ein gepflegter und zurückhaltender Dress ist daher ein Muss. Testen Sie Ihr Bewerbungsoutfit vorher in verschiedenen Situationen, vor allem im

Sitzen. Bleibt alles an seinem Platz? Spannen Hemdknöpfe oder Hosenbund? Rutscht der Rock zu weit hoch?

Vermeiden Sie übrigens Kopfbedeckungen. Auch bei Frauen kommen diese – trotz aller modischen Zugeständnisse – in einem Bewerbungsgespräch nicht gut an. Das gilt auch für die coole Sonnenbrille im Haar.

## 4. Nach zu viel Parfüm, Zigarettenrauch, Knoblauch oder Ähnlichem riechen

Eines der empfindlichsten Sinnesorgane ist unsere Nase. Wer einmal mit einem Kollegen in einem Büro gegessen hat, der am Vorabend einen Döner mit allem verspeist hat, weiß das nur zu gut.

**Unsere Tipps:** Essen Sie am Tag vor her keinen Knoblauch mehr und rauchen Sivor dem Gespräch keine Zigaretten. Zähne putzen reicht übrigens nicht, um Gerüche zu beseitigen, da diese auch durch die Haut transportiert werden.

## 5. Kaffee, Wasser, Kekse – darf es ein wenig mehr sein?

Während die Kekse auf dem Tisch stehen, darf man die Getränke meist auswählen. Werden Ihnen Kaffee oder Wasser angeboten, ist es unhöflich stattdessen Cappuccino oder Saft zu verlangen, auch wenn Ihnen danach ist.

**Unser Tipp:** Wählen Sie ein angebotenes Getränk aus oder lehnen Sie dankend ab. Wenn Sie nervös sind, kann Ihnen ein Glas Wasser bei zunehmend trockenem Mund über die Dauer des Gespräches gute Dienste leisten. Kekskrümel dagegen können Ihnen bei der Schilderung Ihres Lebenslaufes buchstäblich in die Quere kommen.

# Ausstellerverzeichnis

**A** Auszubildende  
**E** Existenzgründer  
**F** Fachkräfte / Spezialisten  
**P** Praktikanten

**Q** Quereinsteiger  
**R** Rückkehrer / Wiedereinsteiger  
**S** Studierende  
**W** Weiterbildende

## A&M Unternehmerberatung GmbH



**Branche:** Marketing

Katharina Thieme  
[kontakt@am-beratung.de](mailto:kontakt@am-beratung.de)  
[www.am-beratung.de/karriere](http://www.am-beratung.de/karriere)

Wir sind die A&M, die führende online Marketing Agentur für Fachfirmen rund ums Haus. Mit den richtigen Marketingstrategien helfen wir Handwerksbetrieben wieder lukrative Aufträge zu bekommen, neue qualifizierte Fachkräfte zu finden und Sichtbarkeit in der eigenen Region zu schaffen.

**F P Q R**

## Aviation Services Network



**Branche:** Luftverkehr, Bodenabfertigung

Hanna Shaikh  
[recruiting@aviation-services.net](mailto:recruiting@aviation-services.net)  
[apply.lufthansagroup.careers](http://apply.lufthansagroup.careers)

Ready for take off?

Bei Aviation Services Network findest du nicht nur einen Job, sondern eine Chance, die Zukunft des Fliegens mitzugestalten! Sei Teil unseres internationalen Teams und bring deine Karriere auf neue Höhen!

**Q R**

## Bäcker Göing



**Branche:** Genuss- und Nahrungsmittel

Patrizia Meixner  
[jobs@going.de](mailto:jobs@going.de)  
[www.goeing.de](http://www.goeing.de)

Die modernste Bäckerei Hannovers. Das ist Göing seit 1920.

Echt. Mutig. Anders. Für uns.

Unsere Kund\*innen. Und unseren Planeten. Als Familienunternehmen arbeiten wir täglich gemeinsam auf Augenhöhe. Mit unseren Werten. Die Ziele im Blick.

**A F Q S**

## CGI Deutschland B.V. & Co. KG



**Branche:** IT und Business Consulting

Jens Underberg  
[jens.underberg@cgi.com](mailto:jens.underberg@cgi.com)  
[www.cgi.com/de/de/karriere](http://www.cgi.com/de/de/karriere)

CGI ist einer der weltweit größten Anbieter für IT und Business Consulting mit mehr als 90.000 Mitarbeitenden. Die Basis für unseren Erfolg und unsere einzigartige Unternehmenskultur ist unser Ownership-Modell: Unsere Mitarbeitenden sind Aktionäre und verstehen sich als Member. Getreu nach unserem Anspruch „Together as owners, let's turn meaningful insights into action“ gestalten wir gemeinsam unser Unternehmen.

In Zusammenarbeit mit Kolleg:innen und Kunden entwickelst du innovative Lösungen und wirkst an der Zukunft von Wirtschaft und Gesellschaft mit. CGI unterstützt dich dabei, dein volles Potenzial zu entfalten – zum Beispiel mit größtmöglicher Flexibilität und einem inspirierenden Arbeitsumfeld, in dem du beruflich und persönlich wachsen kannst. Wir freuen uns auf dich! Be an owner. Be meaningful. Be empowered.

**A F S W**

## COGLAS GmbH



**Branche:** IT, Softwareentwicklung

Enrico Schelb  
[bewerbung@coglas.com](mailto:bewerbung@coglas.com)  
[www.coglas.com/karriere](http://www.coglas.com/karriere)

Die COGLAS GmbH greift auf über 35 Jahre Erfahrung zurück und entwickelt Logistiksoftware auf Basis modernster IT. Die Weiterentwicklung der Software und die Umsetzung der Marktanforderungen bieten täglich spannende und abwechslungsreiche Aufgaben.

**A F P Q R S W**

## Dachstiftung Diakonie



**Branche:** Zivilgesellschaftliche und Soziale Organisation

Lisi Barner  
[jobs@dachstiftung-diakonie.de](mailto:jobs@dachstiftung-diakonie.de)  
[www.karriere.dachstiftung-diakonie.de](http://www.karriere.dachstiftung-diakonie.de)

EIN STARKER VERBUND!

Die Dachstiftung Diakonie ist diakonische Unternehmensgruppe in Niedersachsen, Sachsen-Anhalt, Hamburg und Brandenburg. Über 5.000 Mitarbeitende engagieren sich in Altenpflege, Eingliederungshilfe, Bildung, Flüchtlingshilfe, Kinder- und Jugendbetreuung, Qualifizierung, Handwerk und Wohnungslosenhilfe.

**A F P Q R S W**

## DELLO GRUPPE



**Branche:** Automobilhandel & Reparatur von Kraftfahrzeugen

[jobs.dello-gruppe.de](http://jobs.dello-gruppe.de)

Seit 1898 prägt Leidenschaft für Mobilität die Geschichte des Hauses DELLO. Stets im Mittelpunkt stehen dabei Kundennähe und Innovation. Ein gesunder Wachstumskurs, unser breites Markenportfolio und unsere Logistikzentren machen die DELLO-Gruppe zu einem der führenden Autohändler in Deutschland und Europa.

A F Q R W

## Deutsche Angestellten-Akademie GmbH



**Branche:** Berufliche Aus- und Weiterbildung

Sebastian Dreyer  
[info.hannover@daa.de](mailto:info.hannover@daa.de)  
[www.daa-hannover.de](http://www.daa-hannover.de)

DAA, die Deutsche Angestellten Akademie GmbH, Ihr Partner für Weiterbildung und Umschulung.

Q R W

## Deutsche Rentenversicherung Braunschweig-Hannover



**Branche:** Öffentlicher Dienst / Gesetzliche Sozialversicherung

[berufsausbildung@drv-bsh.de](mailto:berufsausbildung@drv-bsh.de)  
[www.deutsche-rentenversicherung.de/BraunschweigHannover/DE/Karriere/Karriere\\_node.html](http://www.deutsche-rentenversicherung.de/BraunschweigHannover/DE/Karriere/Karriere_node.html)

Die Deutsche Rentenversicherung Braunschweig-Hannover sorgt in Niedersachsen für die soziale Sicherheit von mehr als 2 Millionen Versicherten und einer Million Rentnern. Sie pflegt die Versicherungskonten und bietet Rehabilitationen nach neuesten medizinischen Erkenntnissen an. Nicht zuletzt werden hier natürlich die Renten berechnet und ausgezahlt. Wenn Sie Freude an einer vielseitigen und verantwortungsvollen Tätigkeit haben, wenn Sie gern mit und für Menschen arbeiten, dann liegen Sie mit einer Ausbildung oder dualen Studium bei uns genau richtig.

A S

## Dussmann Service Deutschland GmbH



**Branche:** Facility Management

Maja Petrovic  
[bewerbungen@dussmann.de](mailto:bewerbungen@dussmann.de)  
[www.dussmann.jobs](http://www.dussmann.jobs)

Der Name Dussmann Service steht in vielen Ländern der Welt für integriertes Gebäudemanagement und professionelle Dienstleistungen rund um das Gebäude aus einer Hand: ob Technisches Management, Catering, Sicherheit oder Gebäudereinigung. Wir suchen Führungskräfte, Fachkräfte und Hilfskräfte in den Bereichen Technisches Management, Catering, Gebäudereinigung, Sicherheits- und Empfangsdienste.

F Q

## Eiffage Infra-Lärmschutz GmbH



**Branche:** Bau

Manuela Breuer  
[bewerbungen.eil@eiffage.de](mailto:bewerbungen.eil@eiffage.de)  
[www.karriere.eiffage-infra.de](http://www.karriere.eiffage-infra.de)

Die Eiffage Infra-Lärmschutz GmbH ist einer der führenden Anbieter für Lärmschutzwände an Straßen- und Schienenwegen. Sie ist ein Tochterunternehmen der Eiffage Infra-Bau SE, einem Zusammenschluss regional stark verankerter und spezialisierter Gesellschaften. Gemeinsam arbeiten wir Hand in Hand für den deutschlandweiten Ausbau der Infrastruktur.

A F S W

## erixx GmbH



**Branche:** Schienenpersonennahverkehr

Ina Iba  
[iba@der-metronom.de](mailto:iba@der-metronom.de)  
[www.komm-zu-erixx.de](http://www.komm-zu-erixx.de)

erixx erkennst du nicht nur an den fröhlichen blau-gelben Zügen, sondern vor allem am Lächeln unserer mehr als 150 tollen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Zusammen sorgen wir dafür, dass unsere Fahrgäste jeden Tag gerne bei uns einsteigen und die Fahrt mit uns genießen. Im Verbund mit den erfolgreichsten, privaten Eisenbahngesellschaften im Norddeutschland verbinden wir ganz Niedersachsen – Uelzen, Gifhorn, Braunschweig, Bad Harzburg, Goslar und Hannover. Und natürlich erreichen wir auch Dannenberg und Lüneburg.

F Q R

## ETG Elektro- und Gebäudetechnik GmbH



**Branche:** Elektrotechnik

[bewerbung@wascher-gruppe.de](mailto:bewerbung@wascher-gruppe.de)  
[www.etg-elektro.de](http://www.etg-elektro.de)

Die ETG Elektro- und Gebäudetechnik GmbH ist spezialisiert auf die Konzeption, Ausführung und Servicebetreuung elektrischer Anlagen und Systeme in Handel und Gewerbe. Ob Einzel- oder Großhandel, Warenhaus oder Logistikzentrum: Mit geschulten Mitarbeitern und flexiblen Einsatzteams decken wir das komplette Technikspektrum ab.

A F

## Finanzämter im Raum Hannover & Burgdorf



**Branche:** Verwaltung

[isabell.gurr@z.lst.niedersachsen.de](mailto:isabell.gurr@z.lst.niedersachsen.de)  
[www.mit-sicherheit-karriere.de](http://www.mit-sicherheit-karriere.de)

Die Finanzämter im Raum Hannover & Burgdorf suchen motivierte BewerberInnen für krisensichere Jobs. Bei uns gibt es vielfältige Entwicklungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

A Q R S

# Ausstellerverzeichnis

**A** Auszubildende  
**E** Existenzgründer  
**F** Fachkräfte / Spezialisten  
**P** Praktikanten

**Q** Quereinsteiger  
**R** Rückkehrer / Wiedereinsteiger  
**S** Studierende  
**W** Weiterbildende

## FOM Hochschule



**Branche:** Bildung, Private Hochschule

Zentral Studienberatung  
[studienberatung@fom.de](mailto:studienberatung@fom.de)  
[www.fom.de](http://www.fom.de)

Unabhängig davon, ob Sie eine Fach- oder Führungsposition anstreben, einen beruflichen Neuanfang wagen oder Ihre Karrierechancen verbessern möchten: Ein Bachelor- oder Master-Studium an der FOM Hochschule hilft Ihnen dabei, Ihren Traum zu verwirklichen. In sechs Hochschulbereichen stehen Ihnen über 50 akkreditierte Studiengänge zur Auswahl – ohne Zulassungsbeschränkung durch einen Numerus Clausus (NC).

**A F P R S W**

## Höppner Management & Consultant GmbH



**Branche:** Umweltschutz, Managementsysteme, Arbeitsschutz

Dr. Oliver Stolte  
[karriere@hoeppner-management.de](mailto:karriere@hoeppner-management.de)  
[www.hoeppner-management.de/karriere](http://www.hoeppner-management.de/karriere)

Mach Karriere mit uns!

Die Höppner Management & Consultant GmbH ist eine erfolgreiche Unternehmensberatung für die Bereiche des betrieblichen Umweltschutzes, der Arbeitssicherheit und betrieblicher Managementsysteme. Ihr breites Leistungsportfolio umfasst vielfältige Themenbereiche für Kunden in ganz Deutschland.

**F Q R**

## Geurts Heatexchangers B.V.



**Branche:** Heat exchangers, heat recovery, thermal engineering, Anlagenbau

Alexander de Vries  
[m.vangastel@geurtsheatexchangers.com](mailto:m.vangastel@geurtsheatexchangers.com)  
[www.geurtsheatexchangers.com/de/offene-stellen](http://www.geurtsheatexchangers.com/de/offene-stellen)

Geurts is a leading engineering and manufacturing company specializing in customized heat exchanging equipment and heat transfer solutions for power generation and transmission, we serve various industries, facilitating energy regeneration and heat transfer across different mediums and fuels.

**A F P R S**

## INQUA Coaching GmbH & Co. KG



**Branche:** Karriere-Coaching

Johannes Junker  
[info@inqua-institut.de](mailto:info@inqua-institut.de)  
[www.inqua-institut.de](http://www.inqua-institut.de)

Das INQUA-Institut ist seit über 25 Jahren Anbieter hochwertiger und zertifizierter Karriere Coachings. Mittlerweile ist das Institut mit über 100 Coaches und 70 Analyst:innen deutschlandweit an knapp 30 Standorten vertreten. Klient: innen sind Akademiker:innen sowie Fach- und Führungskräfte aus verschiedenen Branchen und Karrierestufen. Das Jobcoaching ist finanzierbar durch einen AVGS (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein der Arbeitsagentur oder des Jobcenters), den BFD oder nach der REHA sowie als Outplacement-Coaching durch den aktuellen Arbeitgeber. Für Privatkunden ist das Coaching steuerlich absetzbar.

**E F P Q R S W**

## HAUTAU GmbH



**Branche:** Beschlagindustrie

Anja Möller  
[bewerbungen@hautau.de](mailto:bewerbungen@hautau.de)  
[www.hautau.de/karriere](http://www.hautau.de/karriere)

Sie suchen eine neue und spannende Herausforderung? Dann suchen wir Sie! Gemeinsam können wir viel bewegen. Bewerben Sie sich und lassen Sie uns gemeinsam Ihre Zukunft bei HAUTAU gestalten.

**A F Q R S**

## Interessenvertretung 50Plus e.V.



**Branche:** Verbände, Verein

Hermann-Josef Kracht  
[kracht@iv50plus.de](mailto:kracht@iv50plus.de)  
[www.iv50plus.de](http://www.iv50plus.de)

Unser Ziel ist es, die Stimme der Lebenskenner (Menschen über 50 Jahre) zu sein und sich für deren Interessen einzusetzen. Der jetzige Arbeitsmarkt stellt die Lebenskenner vor eine größere Herausforderung. Wir zeigen den Lebenskennern einen Weg auf, wie sie zu einem neuen Job kommen können.

**F Q R W**

## HFH - Hamburger Fern-Hochschule, Studienzentrum Hannover



**Branche:** Fernhochschule

Tobias Sprenger  
[SZHannover@hamburger-fh.de](mailto:SZHannover@hamburger-fh.de)  
[www.hfh-fernstudium.de](http://www.hfh-fernstudium.de)

Wir sind die Experten für berufsbegleitendes Studieren. Mit unserem Know-how, das wir seit der Gründung 1997 stetig erweitern, bietet Ihnen die HFH · Hamburger Fern-Hochschule staatlich anerkannte Abschlüsse mit hoher Bekanntheit auf dem Arbeitsmarkt. Dank des flexiblen Studienkonzeptes können Sie Familie, Beruf und andere Verpflichtungen hervorragend mit dem Studium vereinbaren. Ein HFH-Fernstudium ist in allen Belangen flexibel.

**A S W**

## IT-Verbund Gifhorn



**Branche:** Kommunaler IT-Dienstleister

[verwaltung@itv-gifhorn.de](mailto:verwaltung@itv-gifhorn.de)  
[www.itvgef.de](http://www.itvgef.de)

### WERDE TEIL DES TEAMS!

Als moderner kommunaler IT-Dienstleister mit etwa 40 Beschäftigten setzen wir auf innovative Lösungsansätze für unsere Kund\*innen. Wir bieten dir ein spannendes und flexibles Arbeitsumfeld mit viel Platz für deine kreativen Ideen!

F Q R

## Karriere-Institut



KARRIEREINSTITUT  
*Karriere Gestalten!*

**Branche:** Coaching, Seminare

[www.daskarriereinstitut.de](http://www.daskarriereinstitut.de)

Das Karriere-Institut fördert und unterstützt in allen karriere- und persönlichkeitsrelevanten Fragen. Egal, ob Sie Student sind, bereits erste Berufserfahrung gesammelt haben oder langjähriger Mitarbeiter sind.

A F P Q S W

## KID Karriere Institut Deutschland



**Branche:** Coaching, Jobvermittlung

Simon Rock  
[info@karriere-institut.com](mailto:info@karriere-institut.com)  
[www.karriere-institut.com](http://www.karriere-institut.com)

Mit Hilfe einer systematischen Analyse Deiner Persönlichkeit legen wir den Fokus darauf, Deinen aktuellen IST-Zustand zu ermitteln, Deine Potenziale aufzudecken und Dir anschließend aufzuzeigen, wie Du sie effizient nutzen kannst.

## Klüh Service Management GmbH



**Branche:** Facility Management

[personal@klueh.de](mailto:personal@klueh.de)  
[www.jobs.klueh.de](http://www.jobs.klueh.de)

### KLÜH. MEIN JOB. MEINE CHANCE.

Klüh ist einer von „Deutschlands begehrtesten Arbeitgebern 2023“ und „Top Company 2023“. Finden auch Sie einen sicheren Job in unseren Arbeitswelten Cleaning, Catering, Security, Office & Management oder Airport Service.

A F Q

## Konecranes GmbH

**Branche:** Maschinenbau, Elektrotechnik



Achim Dengler  
[achim.dengler@konecranes.com](mailto:achim.dengler@konecranes.com)  
[www.konecranes.com/de-de/karriere/konecranes-als-arbeitgeber](http://www.konecranes.com/de-de/karriere/konecranes-als-arbeitgeber)

Konecranes ist ein weltweit führender Anbieter, wenn es um perfekte Lösungen für den Materialumschlag geht und das für ein breit gefächertes Kundenspektrum in verschiedenen Industrien. Egal, mit welcher Kran- und Hebetchnik unsere Kunden höher hinaus wollen – Konecranes bietet dafür das Equipment und die darauf zugeschnittenen Dienstleistungen an. Doch wir heben nicht nur Lasten – mit uns steigern unsere Kunden auch den Wert und die Effizienz Ihrer Unternehmen: Moves What Matters™.

A F

## Landeshauptstadt Hannover

**Branche:** Öffentlicher Dienst



[bewerbung@hannover-stadt.de](mailto:bewerbung@hannover-stadt.de)  
[www.karriere-stadt-hannover.de](http://www.karriere-stadt-hannover.de)

Als eine der größten Arbeitgeberinnen der Landeshauptstadt Hannover engagieren wir uns gerne für die Menschen, die bei uns beschäftigt sind. Wir sorgen für eine gesunde Arbeitsumgebung, bieten Betriebssport und haben einen Betrieblichen Gesundheitsservice.

F Q

## Lieblingsjob - Der Partner für Ihre Karriere

**Branche:** Personaldienstleister



Alexander Finke  
[info@lieblingsjob.de](mailto:info@lieblingsjob.de)  
[www.lieblingsjob.de](http://www.lieblingsjob.de)

Lieblingsjob, eine Marke der ZAG Unternehmensgruppe, steht für exzellente Personalvermittlung und langjährige Branchenerfahrung. Als exklusive Tochter profitieren Sie von einem umfangreichen Standort- und Kundennetzwerk, das ermöglicht, Bewerberinnen und Bewerbern sowie Kunden passgenaue Lösungen anzubieten.

F Q R

## Malteser Hilfsdienst gGmbH



**Branche:** Soziales

*...weil Nähe zählt.* [jobs.malteser.de/de](http://jobs.malteser.de/de)

Der Malteser Hilfsdienst ist mit seinen 51.000 ehrenamtlichen und 35.000 hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern eine der großen caritativen Organisationen in Deutschland. Die katholische Hilfsorganisation ist in ihren beiden Organisationsformen als eingetragener Verein (e.V.) und gemeinnützige Gesellschaft mit beschränkter Haftung (gGmbH) bundesweit an mehr als 700 Orten vertreten.

A F P Q R S W

# Ausstellerverzeichnis

**A** Auszubildende  
**E** Existenzgründer  
**F** Fachkräfte / Spezialisten  
**P** Praktikanten

**Q** Quereinsteiger  
**R** Rückkehrer / Wiedereinsteiger  
**S** Studierende  
**W** Weiterbildende

## metronom Eisenbahngesellschaft mbH



**Branche:** Schienenpersonennahverkehr

Ina Iba  
[iba@der-metronom.de](mailto:iba@der-metronom.de)  
[www.ich-will-zu-metronom.de](http://www.ich-will-zu-metronom.de)

Seit 2003 verbinden wir den Norden mit Stolz. Unsere gelb-blauen Züge rauschen mit Geschwindigkeiten von bis zu 160 km/h durch Niedersachsen, Hamburg und Bremen. Als eines der größten und erfolgreichsten privaten Eisenbahnunternehmen in Deutschland verdanken wir unseren Erfolg dem Engagement unserer Mitarbeiter.

**F Q**

## Region Hannover



**Branche:** Öffentlicher Dienst

**Region Hannover**

[ausbildung@region-hannover.de](mailto:ausbildung@region-hannover.de)  
[www.DeineAusbildungMitZukunft.de](http://www.DeineAusbildungMitZukunft.de)

Region Hannover- nicht nur Gegend, sondern auch Arbeitgeberin mit Sicherheit und Perspektive im öffentlichen Dienst. In unserer Verwaltung kümmern sich rund 3.200 Kolleg\*innen um Themen, wie Nahverkehr, Soziales, öffentliche Sicherheit, Gesundheit oder Umweltschutz. Wir koordinieren Aufgaben und Themen, die die ganze Region betreffen. Wir suchen Sie, um gemeinsam etwas zu bewegen!

**A Q**

## OctaVIA AG



**Branche:** IT-Beratung

Derya Kloweit & Marlene Kunze  
[derya.kloweit@octavia.de](mailto:derya.kloweit@octavia.de)  
[karriere.octavia.de](http://karriere.octavia.de)

Bei uns hast du die Gelegenheit, von erfahrenen Kollegen zu lernen, dein Netzwerk aufzubauen und dich in verschiedenen Bereichen der IT-Beratung weiterzuentwickeln.

**E F P Q R S W**

## Staatliches Baumanagement Niedersachsen



Staatliches Baumanagement  
Niedersachsen

**Branche:** Baubranche, Öffentlicher Dienst

[personal@nbl.niedersachsen.de](mailto:personal@nbl.niedersachsen.de)  
[www.nbl.niedersachsen.de/karriere](http://www.nbl.niedersachsen.de/karriere)

Wir sind ein Arbeitgeber, der Ihnen zukunftsichere, familienfreundliche und wohnortnahe Arbeitsplätze bietet. Bei uns sind Sie mit anspruchsvollen und vielseitigen Aufgaben betraut. Denn wir planen und realisieren Baumaßnahmen des Landes und des Bundes auf höchstem Qualitätsniveau – vom Labor- und Justizgebäude über Gebäude der Bundeswehr bis hin zu anspruchsvollen Ingenieurbauten.

**F R S**

## OneSubsea GmbH



**Branche:** Maschinenbau

Kerstin Steinhauer  
[celle-jobs@slb.com](mailto:celle-jobs@slb.com)  
[www.onesubsea.slb.com](http://www.onesubsea.slb.com)

Als internationales Kompetenzzentrum entwickelt, fertigt und testet die OneSubsea GmbH Hightech-Steuerungssysteme für komplexe Produktionsanlagen, die in bis zu 3.000 m Wassertiefe für die Förderung von Erdöl und -gas Offshore eingesetzt werden. Zusätzlich baut das Unternehmen gerade ein zweites Standbein im Bereich New Energy auf und ist unter anderem Mitglied der Initiative AquaVentus mit dem Ziel, bis 2035 grünen Wasserstoff aus Offshore-Windenergie zu erzeugen.

**A F P S**

## ZAG - Personal & Perspektiven



**Branche:** Personaldienstleister

Laura Ricottone  
[recruiting@zag.de](mailto:recruiting@zag.de)  
[www.zag.de](http://www.zag.de)

Seit ihrer Gründung im Jahr 1984 gehört die ZAG zu den führenden Unternehmen in der Personalvermittlungsbranche und ist bekannt für ihre maßgeschneiderten Lösungen. Mit einem Netzwerk von über 100 Standorten deutschlandweit ist die ZAG als „bester Dienstleister des Mittelstands“ auf verschiedene Branchen spezialisiert und bietet sowohl Zeitarbeit als auch direkte Personalvermittlung an.

**F Q R**

## Osthannoversche Eisenbahnen AG



**Branche:** Schienenpersonennahverkehr,  
Infrastruktur, Werkstätten, Logistik

Ina Iba  
[iba@der-metronom.de](mailto:iba@der-metronom.de)  
[www.karriere-ohe.de](http://www.karriere-ohe.de)

Mit über 200 engagierten Kolleginnen und Kollegen unterstützen wir unsere Tochterunternehmen und Partner im Schienenpersonennah- und Busverkehr dabei, jeden Tag mehr als 160.000 Fahrgäste täglich sicher an ihr Ziel zu bringen. Mach mit – und gestalte gemeinsam mit uns die Zukunft der nachhaltigen Mobilität!

**A F Q R S**



# Wenig Berufserfahrung?

## 5 Tipps, wie Sie Ihren Lebenslauf aufwerten

Im ungünstigsten Fall können Berufseinsteiger in einen Teufelskreis geraten. Sie finden keinen Job, weil sie zu wenig Berufserfahrung haben – ohne Job können sie diese jedoch auch nicht erwerben. Womit können Berufsanfänger im Lebenslauf also nun punkten, um die Einstiegschancen ins Berufsleben zu erhöhen?

### 1. Praktika

Praktika werden für eine erfolgreiche Bewerbung bei allen Berufseinsteigern vorausgesetzt. Viele Kandidaten können dabei mit den Namen renommierter Unternehmen, anspruchsvollen Praktikumsaufgaben und einer gezielten Planung ihrer Praktika als Vorbereitung auf den Berufseinstieg punkten.

Manchmal hilft jedoch auch die beste Planung nichts: Ein Praktikumsplatz kann sich inhaltlich als Flop erweisen oder zu grundsätzlichen Veränderungen der beruflichen Orientierung führen. Das Ergebnis besteht zwar in praktischer Erfahrung, die dann jedoch für die Stellensuche nur wenig relevant ist. In einem solchen Fall ist sinnvoll, die Erfahrungen aus dem Praktikum in einer anderen Richtung zu hinterfragen: Welche Aufgaben habe ich im Praktikum erfüllt, welche Kompetenzen habe ich dabei nicht nur in fachlicher Hinsicht, sondern auch im Hinblick auf meine Soft Skills und meine Persönlichkeit entwickelt?

### 2. Ehrenamtliche Tätigkeiten, Hobbys

Auch ehrenamtliche Tätigkeiten oder Hobbys im Lebenslauf können den Personalern wichtige Erkenntnisse über die Persönlichkeitseigenschaften, die Ziele und die Kompetenzen eines Bewerbers vermitteln. Wer sich als Freiwilliger betätigt, belegt damit auch Leistungsbereitschaft, Empathie und soziales Engagement. Mannschaftssportler sind auf Teamgeist angewiesen, je nach Position im Team entwickeln sie vielleicht auch Führungseigenschaften.

### 3. Längere Auslandsaufenthalte

Durch längere Auslandsaufenthalte stellen Sie unter Beweis, dass Sie offen für Neues und flexibel sind. Auch Ihre Selbstmanagementfähigkeiten und Ihre Stresstoleranz wachsen oft durch einen Aufenthalt im Ausland. Natürlich spielt für eine erfolgreiche Bewerbung auch der Erwerb von Sprachkenntnissen und vertieften Landeskennnissen eine Rolle.

Das Spektrum der Möglichkeiten ist hier weit gefasst. In vielen Studiengängen ist ein Auslandssemester heute Standard. Work & Travel Programme, ein soziales Auslandsjahr oder ein temporärer Job in der Entwicklungshilfe dienen vielen künftigen Berufsanfängern als Orientierungsauszeit nach der Schule und stellen definitiv keine Lücke im Lebenslauf dar. Oft war ein Au-pair-Job die erste Station der persönlichen Reise um die Welt und ins Erwachsenenleben.

### 4. Nebenjobs

Für die meisten Studierenden gehören Nebenjobs zum Alltag. Auch in Bezug auf Ihre Soft Skills können solche Nebentätigkeiten von Bedeutung sein. Immerhin mussten Sie sich dabei – zum Teil in häufig wechselnde – Teams integrieren und Leistungsanforderungen erfüllen. Ohne gute Selbstorganisation und Zeitmanagement ist die Verbindung von Job und Studium auf Dauer nicht zu schaffen.

Zudem hat das Internet zahlreiche neue Arbeits- und Karrieremöglichkeiten geschaffen. Gehören Sie derzeit auch zu den digitalen Freiberuflern oder Unternehmern? Konkret: Bloggen, texten oder programmieren Sie? Sind Sie im Nebenberuf als Webdesigner oder Content Manager tätig? In der Online-Welt benötigen Sie technische Fähigkeiten, kommunikative Kompetenzen und oft auch ausgeprägtes unternehmerisches Denken.

### 5. Weiterbildungen in- und außerhalb des Studiums

Natürlich gehören auch Weiterbildungen und Spezialisierungen, die Sie in- und außerhalb des Studiums erworben haben, in Ihren Lebenslauf. Neben zusätzlichen fachlichen Qualifikationen kommen hier auch Leistungswille, ein gesunder Ehrgeiz, persönliches Engagement und Zielstrebigkeit/der Wunsch nach einer langfristigen Karriereplanung als Pluspunkte zum Tragen.



**11:00 Uhr**

**Wie hebe ich mich von Mitbewerbern im Bewerbungsprozess ab**

Klemens von Rosen  
KID-KARRIERE INSTITUT DEUTSCHLAND GmbH



**11:45 Uhr**

**Diese 3 Zutaten werden dir bei der beruflichen Orientierung helfen!**

Dina Gärtner  
Zukunftskomplizin



**12:30 Uhr**

**Berufliche Neuorientierung und wie sie gelingt**

Gilbert Hartsch  
INQUA-Institut für Coaching



**13:15 Uhr**

**So kreierst du deinen Karrierepfad**

Vanessa Roos  
Coaching



**14:00 Uhr**

**„Über diese Brücke musst du gehen“ - Herausforderungen im Veränderungsprozess**

Angelika Teske-Letzsch  
Fortbildungszentrum Laufbahnberatung



**14:45 Uhr**

**Meine Persönlichkeit - Meine Karriere. „Finde den Job, der wirklich zu Dir passt!“**

Anja Kessels  
Konzept KA



**15:30 Uhr**

**Mehr Energie und Fokus für dein Leben**

Christiane Schild  
BGM Ideen



**16:15 Uhr**

**Neue Chancen auf dem Arbeitsmarkt für Jung und Alt!**

Wolfgang Nestler  
Interessenvertretung 50Plus e.V.



Lassen Sie im Bereich Bewerbungs-Check Ihre Bewerbungsunterlagen von einem Profi individuell prüfen und optimieren. Zur Teilnahme müssen Sie einen Termin vereinbaren. Die Terminvergabe erfolgt während des Karrieretags am Messestand „Bewerbungs-Check“.



**Marisa Adenaw**

**E-Mail:** [info@inqua-institut.de](mailto:info@inqua-institut.de)  
**www.inqua-institut.de**

#### Schwerpunktt Themen

Selbstpräsentation und Selbstvermarktung im Vorstellungsgespräch und bei Gehaltsverhandlungen, Training für Rhetorik und Kommunikation, Dozentin und Business Coach für Unternehmen der freien Wirtschaft und bei Bildungsanbietern



**Britta Holla**

**E-Mail:** [info@inqua-institut.de](mailto:info@inqua-institut.de)  
**www.inqua-institut.de**

#### Schwerpunktt Themen

Karriere-Coaching, Begleitung von beruflichen Veränderungsprozessen und Herausforderungen, Persönlichkeitsentwicklung und Gesundheitsmanagement



**INSTITUT FÜR  
SELBSTENTWICKLUNG  
HANNOVER**

**E-Mail:** [koock@ise-hannover.de](mailto:koock@ise-hannover.de)  
**www.ise-hannover.de**



**KARRIEREINSTITUT**  
*Karriere. Gestalten!*

**E-Mail:** [info@daskarriereinstitut.de](mailto:info@daskarriereinstitut.de)  
**www.daskarriereinstitut.de**



**Vanessa Roos**

**E-Mail:** [info@vanessar Roos-coaching.de](mailto:info@vanessar Roos-coaching.de)  
**www.vanessar Roos-coaching.de**

#### Schwerpunktt Themen

Karriere Coaching, Führungskräftecoaching, Expertin für positive Psychologie & mentale Gesundheit

## Top-Jobs



**IT-Verband  
Gifhorn**

**Beschäftigte für die Systemadministration  
(m/w/d)**

IT-Verband Gifhorn



In der 20-minütigen Einzelberatung bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Antworten auf Ihre Fragen zu erhalten, die für Sie persönlich relevant sind. Zur Teilnahme müssen Sie einen Termin vereinbaren. Die Terminvergabe erfolgt während des Karrieretags am Messestand „Coaching-Zone“.



**Belinda Faust**

**E-Mail:** befa@adrenalinus.com  
**www.linkedin.com/in/befaust**

**Schwerpunktthemen**

Karrierecoaching, Mentaltraining, Zeitmanagement, Selbstführung, Führungskräfteentwicklung



**Dina Gärtner**

**E-Mail:** info@zukunftskomplizin.de  
**www.zukunftskomplizin.de**

**Schwerpunktthemen**

Berufsorientierung, Karriereberatung, Führung



**KID**

Karriere Institut  
Deutschland

**E-Mail:** info@karriere-institut.com  
**www.karriere-institut.com**



**Anja Kessels**

**E-Mail:** ak@konzept-ka.de  
**www.konzept-ka.de**

**Schwerpunktthemen**

Karriereberatung, Persönlichkeitsdiagnostik, Stärkencoaching, Workshops & Trainings



**Frank Koschnitzke**

**E-Mail:** info@iv50plus.de  
**www.iv50plus.de**

**Schwerpunktthemen**

Koschi der Mutmacher (Frank Koschnitzke) bekennender Autodidakt in allen Lebensbereichen, Autor, Business-Speaker, Life-Coach, Verleger, Interessenvertretung 50plus e.V.



**Heidrun Macherey**

**E-Mail:** info@heidrun-macherey.de  
**www.heidrun-macherey.de**

**Schwerpunktthemen**

Coaching von Selbstständigen, aber auch Fach- und Führungskräften im Bereich der persönlichen Entwicklung sowie berufliche Neu- oder Umorientierung, Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche, Jahresgespräche, Gehaltsverhandlungen



**Wolfgang Nestler**

**E-Mail:** nestler@iv50plus.de  
**www.iv50plus.de**

**Schwerpunktthemen**

Systemische Weiterentwicklung, Mentor



**Laura Sander**

**E-Mail:** info@weiterbildungsberatung-hannover.de  
**www.weiterbildungsberatung-hannover.de**

**Schwerpunktthemen**

(Weiter-)Bildungsberatung, Berufliche (Neu)Orientierung, Beratung von Fachkräften & Akademiker\*innen, Wiedereinstieg (nach Elternzeit), Karriereplanung



**Christiane Schild**

**E-Mail:** gesund@bgm-ideen.de  
**www.bgm-ideen.de**

**Schwerpunktthemen**

Lebensfreude, Kraft, Energie, Fokus, Selbstheilungskräfte



**Angelika Teske-Letzsch**

**E-Mail:** teske-letzsch@fortbildungszentrum-laufbahnberatung.de  
**www.fortbildungszentrum-laufbahnberatung.de**

**Schwerpunktthemen**

Laufbahnberatung, Karrierecoaching, Veränderungscoaching, Wiedereinstieg



**Christine Yildirim**

**E-Mail:** info@inqua-institut.de  
**www.inqua-institut.de**

**Schwerpunktthemen**

Persönlichkeitsentwicklung, Reflexion und Klärung der eigenen (Führungs-)Rollen und des Führungsverhaltens sowie der Umgang mit Veränderungen und Konflikten, Begleitung bei Rollenwechseln und Lebensphasenübergängen (inkl. Elternzeit, Krankheit, Pflege etc.) und der Reflexion von Diversity-Themen

## Fotoshooting

Der erste Eindruck zählt: Bei unserem großen Bewerbungsfotoshooting wird von erfahrenen Profi-Fotografen Ihr perfektes Bewerbungsbild geschootet. Und das Beste: ein Foto bekommen Sie kostenlos von uns! Zur Teilnahme müssen Sie einen Termin vereinbaren. Die Terminvergabe erfolgt während des Karrieretags am Messestand „Fotoshooting“.



**842.Studio**  
**Kay List - Fotos, Videos & Social Media Marketing**

studio@achtvierzwei.de  
0172 962 49 65

# Das Bewerbungsfoto:

## Die schlimmsten Fehler



Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance – für Ihr Bewerbungsfoto gilt dieser Satz in besonders hohem Maße. Oft entscheidet der erste Blick darüber, ob ein Bewerber für das Unternehmen interessant ist. Durch das Vermeiden wichtiger No-Gos beim Bewerbungsfoto stellen Sie also bereits die Weichen dafür, ob Ihre Bewerbung Anklang findet.

Natürlich geht es bei einem Bewerbungsfoto auch um Sympathie – entscheidend ist jedoch, dass Sie bei den Personalentscheidern auch mit Ihrem Bild einen professionellen Eindruck hinterlassen. Ihr Bewerbungsbild erfüllt dabei durchaus eine Suggestivfunktion: Es gibt Hinweise auf Ihre berufliche Persönlichkeit und soll die Personaler überzeugen, dass Sie zum Unternehmen passen. Wie wichtig Bilder sind und wie Sie wirken, erleben Sie tagtäglich in der Werbung. Hand aufs Herz – was überzeugt Sie mehr? Ein Text, der Ihnen die Vorteile eines Produkts oder einer Marke im Detail erläutert? Oder ein Bild, das – wenn es wirklich gut ist – in Sekundenschnelle einen Nerv trifft?

Ihr Bewerbungsfoto ist somit nicht nur eine Formalie, sondern ein wichtiger Bestandteil Ihres Selbstmarketings als Bewerber. Darüber, ob und wie es wirkt, können Details entscheiden. Hierzu gehören einige Punkte, die bei den Bildern absolut tabu sind.

### 1. Kein Bewerbungsfoto

An der Bewerbung ohne Foto scheiden sich bereits seit Längerem die Geister. Das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz aus dem Jahr 2006 eröffnet der Intention nach auch die Möglichkeit einer Bewerbung ohne Foto, um Diskriminierungen im Bewerbungsverfahren auszuschließen. Trotzdem sollten Sie bei Ihrer Bewerbung auf das Foto nicht verzich-

ten – in Deutschland ist es nach wie vor Standard bei der Bewerbung. Die meisten Personaler werden Bewerbungen ohne Bild daher als eher suspekt bewerten und sehr wahrscheinlich auf dem Absagenstapel deponieren.

Ausnahmen von dieser Regel gelten nur, wenn das Unternehmen in der Stellenausschreibung oder auf seiner Karriereseite angibt, dass schriftliche Bewerbungen kein Foto enthalten sollen. Einige größere Unternehmen und internationale Firmen wünschen sich inzwischen eine bildlose Bewerbung.

### 2. Alte Bewerbungsfotos

Mit veralteten Bewerbungsbildern sorgen Sie spätestens bei einer Einladung zum Vorstellungsgespräch für einen Negativ-Effekt: Ihr Gegenüber wird sich wundern, warum der Eindruck, den er von Ihnen anhand Ihres Bewerbungsfotos hatte, mit der Realität nur noch am Rande übereinstimmt.

Ihre Bewerbungsfotos sollten nicht älter als zwei Jahre sein. Auch wenn Sie Ihr Aussehen verändert haben – beispielsweise durch das dauerhafte Tragen einer Brille oder einen Kurzhaarschnitt – steht vor der schriftlichen Bewerbung der Gang zum Fotografen an.

### 3. Private Fotos

Selbstverständlich sollte sein, dass private Fotos in einer Bewerbung nichts zu suchen haben. Ein Urlaubsschnappschuss, Partybilder oder Selfies verbieten sich von selbst. Auch der Versuchung, ein hochwertiges privates Foto, das Ihnen besonders gut gefällt, mit einem Bildbearbeitungsprogramm für die Bewerbung zu optimieren, sollten Sie widerstehen, wenn Sie in dieser Hinsicht kein absoluter Profi sind.

### 4. Schlechte Fotoqualität

Der Klassiker sind hier Bilder aus dem „Fotoautomaten“ – die Qualität solcher Fotos kennen Sie vermutlich selbst. Trotzdem landen sie nicht selten als Bewerbungsfoto auf dem Tisch der Personaler und hinterlassen dann ganz sicher keinen guten Eindruck.

Auch bei Bewerbungsbildern vom Fotografen kann die Qualität der Fotos jedoch zu wünschen übrig lassen: Sie sind schlecht ausgeleuchtet oder zeigen unschöne Kontraste. Informieren Sie sich daher bereits vorher über den Fotografen und seine früheren Arbeiten.

### 5. Unpassende Kleidung

Kleider machen Leute – auch auf dem Bewerbungsfoto. Ihr Outfit auf dem Bild muss zur angestrebten Position und zum Unternehmen passen. Freizeitkleidung, ein zu tiefes Dekolleté oder zu viel Schmuck und Make-up machen überdeutlich, dass Sie die Regeln einer professionellen Inszenierung nicht beherrschen oder nicht an Ihnen interessiert sind. Auf Ihren Bewerbungsfotos sollten Sie ein Businessoutfit tragen, das zu der angestrebten Position und der jeweiligen Branche passt.

### 6. Unvorteilhafte Mimik und Körpersprache

Bei diesem Punkt geht es darum, ob Sie auf Ihren Bewerbungsfotos offen, natürlich und authentisch wirken. Mit einem verkniffenen Gesicht, einem Blick, der in die Ferne schweift oder verschränkten Armen wird Ihnen das kaum gelingen. Auch gestellte, unnatürliche Fotos hinterlassen einen faden Beigeschmack. Ein offenes Lächeln und Blickkontakt mit der Kamera erzeugen dagegen positive Gefühle beim Betrachter.



## Professionelle Bewerbungsfotos

Gibt es gleich hier vor Ort im Fotostudio!



DIE ONLINE-MARKETING AGENTUR  
FÜRS HANDWERK

WIR SUCHEN DICH!

ONLINE MARKETING  
KUNDENBETREUUNG  
VERTRIEB



Für Berufstätige

## FOM Bachelor- und Master-Studium neben dem Beruf.

Im Campus-Studium oder im Digitalen Live-Studium.



Besuchen Sie unsere Infoveranstaltungen.

Jetzt anmelden!



fom.de



# Das zweite Vorstellungsgespräch

Darauf kommt es jetzt an

Die gute Nachricht zuerst: Wenn Sie die Einladung zu einem zweiten Vorstellungsgespräch erhalten, sind Sie immer noch im Rennen. Aber: Sie sind eben noch nicht am Ziel. Darum hier ein paar Tipps, die Sie für die zweite Runde beherzigen sollten.

## Bereiten Sie sich gründlich vor

Was für das erste Gespräch gilt, ist immer noch wahr. Sie haben es einmal geschafft, halten Sie sich auf dem Laufenden. Frischen Sie Ihr Wissen noch mal auf, das erste Gespräch kann Wochen zurückliegen. Zur Vorbereitung gehört auch, dass Sie die Erinnerung daran noch mal wachrufen. Welche Themen wurden besprochen? Was war Ihren Gesprächspartnern besonders wichtig? Wo gab es schon Übereinkünfte, auf die man sich vielleicht beziehen wird? Und wo gab es vielleicht noch offene Fragen oder Differenzen?

## Neue Gesichter

Es ist üblich, dass Sie in der zweiten Runde auf zumindest teilweise andere Gesprächspartner treffen. Sitzen Ihnen beim ersten Gespräch meist Personaler oder der direkte Vorgesetzte gegenüber, so ist es bei der zweiten Runde nicht unüblich, auf andere Führungskräfte oder gar direkte Kollegen zu treffen. Deswegen kann es gut sein, dass Ihnen dieselben Fragen wie beim ersten Gespräch gestellt werden und Sie auch die Vorstellung noch einmal wiederholen müssen. Auch darauf sollten Sie wieder bestens vorbereitet sein.

## Jetzt geht's um Details

Rechnen Sie damit, dass es in dieser Runde deutlich intensiver und detaillierter zugeht. Man wird vielleicht nicht mehr Ihre allgemeine Haltung abfragen, sondern Sie mit konkreten Problemen und Aufgaben konfrontieren, die Sie lösen müssen. Auch wenn es um Ihre Vita geht, können Nachfragen kommen, die mehr in die Tiefe gehen.

Sie haben schon einen kleinen Einblick in die neue Firma erhalten, vielleicht sollen Sie also auch schon Stellung beziehen, was Sie hier anders machen würden. Konkrete Antworten sind hier sicher angebracht, zu euphorisch sollten Sie aber nicht sein. Demut kommt hier besser an. Auch die Gründe für Ihren Wechsel und die Wahl der neuen Firma werden sicher noch mal angesprochen, vielleicht müssen Sie auch diese erneut erklären. Gegenüber dem alten Arbeitgeber sollten Sie sich aber unbedingt diskret halten, auch wenn man Sie mit Details konfrontiert. Zeigen Sie sich loyal. Man erwartet, dass Sie das in Zukunft auch zu dieser Firma sind.

## Die Spannung steigt, die Fragen werden kniffliger

Zur gesteigerten Intensität gehört auch, dass man Ihre Belastung, Kreativität und Ihr logisches Denkvermögen auf die Probe stellen wird. Das kann in Form eines sogenannten Stresstests sein, bei dem Sie regelrecht in die Mangel genommen und vielleicht provoziert werden. Bleiben Sie entspannt und erinnern Sie sich daran, dass es nur ein Test ist. Auch wenn die Fragen Ihnen wie persönliche Angriffe vorkommen mögen.

Möglich ist auch, dass Sie mit Denkaufgaben, Brainteasern oder sogar unlösbaren Aufgaben konfrontiert werden. Entweder um zu schauen, wie Sie in solchen Fällen arbeiten und organisiert sind oder eben um Ihr abstraktes Denkvermögen auf die Probe zu stellen.

Auch hier gilt es, stets sachlich und souverän zu agieren. Zerbrechen Sie nicht, nur weil eine Aufgabe nicht lösbar erscheint oder die Zeit nicht reicht. Dies ist einkalkuliert. Die Art und Weise, wie Sie damit umgehen, ist entscheidend.

## Doch, jetzt gibt es dumme Fragen

Im zweiten Vorstellungsgespräch wird man auch Ihnen die Möglichkeit geben, mehr über die Firma zu erfahren. Überlegen Sie sich also vorher, was Sie – neben der Bezahlung und den anderen Arbeitskonditionen – noch über die Firma in Erfahrung bringen wollen. Oder über die Kollegen, das Arbeitsumfeld. Aber bitte, kommen Sie jetzt nicht mit Fragen, die sich über eine einfache Internetsuche und durch Lektüre der regionalen Tageszeitung beantworten ließen. Fragen Sie klug und kritisch nach. Mit Betonung auf klug.

## Jetzt geht's ums Geld

Überlassen Sie es Ihrem Gegenüber, das Thema Bezahlung anzusprechen. Denn das wird er im zweiten Gespräch mit ziemlicher Sicherheit tun. Vielleicht haben Sie in der Bewerbung bereits eine Gehaltsvorstellung formuliert und auch im ersten Gespräch schon kurz darüber gesprochen. Diese Fakten sollten Sie präsent haben. Auch hier noch mal der Tipp, sich während des ersten Gesprächs schon Notizen zu machen. Um zu wissen, was für Sie möglich ist, sollten Sie sich vorab über die branchenüblichen Gehälter informieren. Vielleicht gibt es sogar einen Tarifvertrag, den Sie einsehen können. Details wie Urlaubstage oder Weihnachtsgeld sind in den seltensten Fällen verhandelbar. Hier gibt die Firma den Standard vor. Mehr Spielraum gibt es dagegen bei flexiblen Zahlungen, Sonderleistungen wie Schulungen oder beim Dienstwagen, gerade bei kleineren Firmen.

## Das erste Kennenlernen

Wenn Sie in diesem Gespräch einen guten Eindruck hinterlassen, ist es durchaus möglich, dass man Sie schon durch die Firma führt und Ihnen die möglichen neuen Kollegen vorstellt. Bedenken Sie, dass Sie dabei auf Ihren Vorgänger treffen könnten, der vielleicht nicht so froh ist, dass er bald seinen Posten räumen muss.

Wenn Ihnen die Räume gefallen, dürfen Sie das auch zeigen. Loben Sie das Ambiente, die Ausstattung oder die Lage. Stellen Sie relevante Fragen. Wenn man Ihnen verschiedene Abteilungen zeigt, können Sie sich etwa erkundigen, wie diese mit Ihrer zusammenarbeiten.

## Und am Ende?

In vielen Fällen ist die zweite Runde die finale Auswahl. Es ist daher nicht unhöflich, hier eine konkrete Einschätzung zu verlangen. Wenn man Sie vertrösten will, fragen Sie nach einem Termin, zu dem es eine Entscheidung gibt. Es kann aber auch sein, dass man Ihnen ein Angebot auf den Tisch legt. Bewahren Sie die Ruhe. Und wenn Sie sich nicht sicher sind, erbitten Sie sich noch etwas Bedenkzeit. Es ist nicht zwingend notwendig, dass Sie direkt zu- oder absagen.

## Sicher in der IT-Beratung landen. Vertraue auf Technologie & Teamwork.

*„Egal, ob Du ein erfahrener Profi oder ein aufstrebendes Talent bist, bei uns erwarten Dich spannende Projekte, ein unterstützendes Team und zahlreiche Möglichkeiten, Deine Karriere in verschiedene Richtungen zu entwickeln.“* Recruiting Team



**otavia**  
SAP-Kompetenz und Branchenwissen

## ZUKUNFTS KOMPLIZIN

### Alle Türen stehen dir offen

und Du entscheidest durch welche du gehen willst!

Hört sich leichter an als es ist ?!?! 

Dann lass uns reden und herausfinden, wie du dich gut vorbereiten kannst, um eine wegweisende Entscheidung zu treffen.

Aufgrund meiner persönlichen Erfahrungen und jahrelanger Tätigkeit als Recruiterin, Coach und Beraterin kann ich dir sagen, dass du als erstes wissen musst, wer du bist und was du kannst. Es steckt bereits alles in Dir - lass es uns finden!



### Deine Zukunftskomplizin

Was mich bewegt ist die Zukunft!  
Weswegen? Weil die Vergangenheit vorbei ist, die Gegenwart gerade da und du die Zukunft immer noch so gestalten kannst, wie du sie dir wünschst, um glücklich zu sein.



Zertifizierte Business Coach,  
Karriereberaterin und Stärken Coach;  
LINC Personality Profiler und  
Jugendcoach

www.zukunftskomplizin.de  
info@zukunftskomplizin.de  
01725148282

# Karrieretag - die Jobmesse in der Region



[www.karrieretag.org](http://www.karrieretag.org)